

Beste heer/mevrouw,

Vandaag bent u behandeld in onze 1,5-lijnspraktijk. De ingreep is uitgevoerd door een chirurg, in samenwerking met uw huisarts. U ontvangt voor deze behandeling geen rekening.



Wanneer verwijderd weefsel voor onderzoek naar het laboratorium wordt gestuurd, kunnen de kosten van dit onderzoek wel onder uw eigen risico vallen. De verdere controle en eventuele nabehandeling vinden plaats bij uw eigen huisarts.

**Wat is er bij u verwijderd?**

- atheroomcyste
- lipoom
- naevus/huidafwijking
- anders, .....

**Uw hechtingen**

De wond is gesloten met niet-oplosbare hechtingen. Deze hechtingen lossen niet vanzelf op en moeten daarom worden verwijderd. Wij maken hiervoor een afspraak bij uw eigen huisartsenpraktijk.

De hechtingen mogen na ..... dagen verwijderd worden. De termijn hangt af van de plaats van de wond en van hoe de wond geneest. Trek niet aan de hechtingen en knip ze niet zelf af. Neem contact op met uw huisarts wanneer de hechtingen irriteren, wanneer de wond opengaat of wanneer u twijfelt over de genezing.

**Verzorging van de wond**

Houd de wond de eerste 24 uur schoon en droog. Daarna mag u kort douchen, tenzij de arts u iets anders heeft geadviseerd. Dep de wond na het douchen voorzichtig droog met een schone handdoek of een schoon gaasje.

Ga gedurende de eerste zeven dagen niet in bad, zwemmen of naar de sauna. Vermijd bewegingen, sport en zwaar tillen wanneer hierdoor spanning op de wond komt. Dit is vooral belangrijk bij een wond op een plek die veel beweegt, zoals de rug, schouder, knie of arm

### **Pleister of verband**

De pleister mag na 24 uur verwijderd worden. Eventuele kleine hechtpleisters mogen blijven zitten tot deze losraken. Gebruik een schone, droge pleister als de wond nog lekt of wanneer kleding langs de wond schuurt.

### **Pijn en nabloeding**

Een lichte pijn, zwelling of blauwe verkleuring rond de wond kan de eerste dagen normaal zijn. Zo nodig kunt u paracetamol gebruiken volgens de dosering op de verpakking, tenzij u dit niet mag gebruiken. Een kleine bloedvlek in de pleister is meestal niet verontrustend. Bloedt de wond door, druk dan met een schoon gaasje of een schone doek gedurende 15 minuten onafgebroken stevig op de wond. Neem contact op met de huisarts als het bloeden daarna niet stopt.

### **Wanneer neemt u contact op?**

Neem contact op met uw huisarts wanneer de roodheid, warmte, zwelling of pijn duidelijk toeneemt, wanneer er pus of onaangenaam ruikend vocht uit de wond komt, wanneer u koorts krijgt of zich ziek voelt, wanneer de wond opengaat, wanneer de wond blijft bloeden of wanneer u zich zorgen maakt over de genezing.

Tijdens kantooruren: uw eigen huisartsenpraktijk

Buiten kantooruren: de huisartsenpost

Wij wensen u een spoedig herstel!

Meer informatie vindt u op [www.deambulantechirurg.nl](http://www.deambulantechirurg.nl). Hier vindt u informatie over onze organisatie, maar ook over de genoemde aandoeningen, de nazorg en meer.