

Beste heer/mevrouw,

Uw huisarts heeft u verwezen voor een kleine chirurgische ingreep. De behandeling vindt plaats in een 1,5-lijnspraktijk: dicht bij huis en uitgevoerd door een chirurg, in samenwerking met uw huisarts. In deze brief leest u wat u vóór, tijdens en na de behandeling kunt verwachten.



Wij verwachten u op onze locatie op de **Oostmaaslaan 49**,
3063 AN Rotterdam

Welke afwijking wordt er bij u behandeld?

- atheroomcyste
- lipoom
- naevus/huidafwijking
- ingegroeide teenagel (unguis incarnatus)
- anders:

Over de behandeling en de kosten

De behandeling valt onder de huisartsenzorg. Voor de ingreep zelf ontvangt u geen rekening en wordt uw eigen risico niet aangesproken. Wanneer verwijderd weefsel naar het laboratorium wordt gestuurd voor onderzoek, kunnen de kosten van dit onderzoek wel onder uw eigen risico vallen.

De ingreep gebeurt meestal onder plaatselijke verdoving. U blijft dus wakker, maar het behandelde gebied wordt verdoofd. Na de ingreep kunt u in principe weer naar huis. De verdere wondcontrole en eventuele nabehandeling vinden plaats bij uw eigen huisarts.

Zo bereidt u zich voor

U hoeft voor een ingreep onder plaatselijke verdoving meestal niet nuchter te zijn. U mag daarom normaal eten en drinken, tenzij de arts of huisarts u iets anders heeft verteld. Draag bij voorkeur ruime, gemakkelijk zittende kleding waarmee de plaats van de ingreep goed bereikbaar is. Gebruik op de dag van de behandeling geen crème, bodylotion of make-up op of rond de te behandelen plek.

Meld altijd wanneer u bloedverdunners gebruikt, allergisch bent voor medicijnen of pleisters, zwanger bent of eerder problemen heeft gehad met een plaatselijke verdoving. Stop nooit op eigen initiatief met bloedverdunners; de huisarts of behandelaar bespreekt met u wat in uw situatie nodig is.

Vervoer en werkzaamheden

Bespreek vooraf of u na de ingreep veilig zelf kunt autorijden of fietsen. Dit hangt onder andere af van de plaats en de grootte van de wond, bijvoorbeeld bij een ingreep aan hand, arm, voet, been of rond het oog. Houd er rekening mee dat u na de behandeling mogelijk enkele dagen minder zwaar kunt tillen, sporten of lichamelijk werk kunt doen.

Wat gebeurt er tijdens de ingreep?

De behandelaar controleert eerst uw gegevens en de plek die behandeld wordt. Daarna krijgt u één of meer prikken met plaatselijke verdoving; deze prikken kunnen kort branderig of pijnlijk aanvoelen. Als de huid goed verdoofd is, wordt de afwijking verwijderd. U kunt tijdens de ingreep wel aanraking, druk of trekken voelen, maar geen scherpe pijn. Vertel het direct wanneer u toch pijn voelt.

De wond wordt meestal gesloten met hechtingen en afgedekt met een pleister of verband. Welke hechtingen worden gebruikt, hangt af van de plaats en de wond. Na afloop ontvangt u een aparte brief met instructies over wondverzorging, douchen, bewegen en wanneer u contact moet opnemen.

Mogelijke gevolgen en risico's

Bij iedere kleine chirurgische ingreep kunnen een nabloeding, wondinfectie, pijn, zwelling of een blauwe plek ontstaan. Er blijft altijd een litteken achter; hoe dit eruitziet verschilt per persoon en per plaats op het lichaam. Soms ontstaat tijdelijk een doof of tintelend gevoel rond de wond. Een huidafwijking kan in sommige gevallen terugkomen, ook wanneer deze zorgvuldig is verwijderd.

Onderzoek van verwijderd weefsel

Soms wordt het verwijderde weefsel opgestuurd naar de patholoog voor onderzoek onder de microscoop. U hoort na de ingreep of dit bij u gebeurt en hoe u de uitslag ontvangt. Wanneer er onderzoek plaatsvindt, kunnen de laboratoriumkosten onder uw eigen risico vallen.

Wanneer moet u vóór de afspraak contact opnemen?

Neem vóór de afspraak contact op met uw huisarts of de behandelende praktijk wanneer de plek plotseling sterk ontstoken raakt, veel groter wordt of gaat bloeden. Neem ook contact op wanneer u ziek bent, koorts heeft, de afspraak niet kunt nakomen of wanneer uw medicijnen sinds de verwijzing zijn veranderd.

Wij wensen u een spoedig herstel!

Meer informatie vindt u op www.deambulantechirurg.nl. Hier vindt u informatie over onze organisatie, maar ook over de genoemde aandoeningen, de nazorg en meer.